

So schaut's aus mit dem Zuckerverhältnis, Prosit!	Herstellerangabe Zucker 100ml	Zucker im Getränk Gramm / Liter	Zucker im Getränk Gramm / Glas 0,33	Verhältnis Tagessoll x-fach pro Liter			Verhältnis Tagessoll x-fach pro Glas 0,33		
				TS Erwachsene	Jugendlich	Kind 4-8	TS Erwachsene	Jugendlich	Kind 4-8
Cola	10,6	106	31,8	4,2	6,3	8,5	1,3	1,9	2,5
Fanta orange	9,1	91	27,3	3,6	5,4	7,3	1,1	1,6	2,2
Fanta Erdbeere	10,1	101	30,3	4,0	6,0	8,1	1,2	1,8	2,4
Fanta Mandarine	10,1	101	30,3	4,0	6,0	8,1	1,2	1,8	2,4
Fanta Lemon	10,7	107	32,1	4,3	6,4	8,6	1,3	1,9	2,6
Fanta Mango	10,1	101	30,3	4,0	6,0	8,1	1,2	1,8	2,4
Fanta Klassik	7,3	73	18,25	2,9	4,4	5,8	0,7	1,1	1,5
Coca Cola Life	6,7	67	20,1	2,7	4,0	5,4	0,8	1,2	1,6
Lift Apfelschorle	5,3	53	15,9	2,1	3,2	4,2	0,6	1,0	1,3
Pepsi Cola	10	100	30	4,0	6,0	8,0	1,2	1,8	2,4
fritz-kola	8,7	87	26,1	3,5	5,2	7,0	1,0	1,6	2,1
Hohes C	9	90	27	3,6	5,4	7,2	1,1	1,6	2,2
Granini Orange samtig&fein	9	90	27	3,6	5,4	7,2	1,1	1,6	2,2
Granini Orange Maracuja	10,2	102	30,6	4,1	6,1	8,2	1,2	1,8	2,4
Granini Multivitamin	9,5	95	28,5	3,8	5,7	7,6	1,1	1,7	2,3
Granini Pfirsich	12,3	123	36,9	4,9	7,4	9,8	1,5	2,2	3,0
Red Bull	11	110	33	4,4	6,6	8,8	1,3	2,0	2,6
Red Bull Cola	8,8	88	26,4	3,5	5,3	7,0	1,1	1,6	2,1
Almdudler	8,5	85	25,5	3,4	5,1	6,8	1,0	1,5	2,0
Rivella	9	90	27	3,6	5,4	7,2	1,1	1,6	2,2
Rivella Grüner Tea	5	50	15	2,0	3,0	4,0	0,6	0,9	1,2
Lipton IceTea Lemon	6,1	61	18,3	2,4	3,7	4,9	0,7	1,1	1,5
Lipton IceTea Mango	7	70	21	2,8	4,2	5,6	0,8	1,3	1,7
Lipton IceTea	6,8	68	20,4	2,7	4,1	5,4	0,8	1,2	1,6
Nestea Zitrone	7,5	75	22,5	3,0	4,5	6,0	0,9	1,3	1,8
Nestea Waldfrucht	7,8	78	23,4	3,1	4,7	6,2	0,9	1,4	1,9
Nestea Mango-Ananas	8,1	81	24,3	3,2	4,9	6,5	1,0	1,5	1,9
Capri Sonne	10	100	30	4,0	6,0	8,0	1,2	1,8	2,4
Capri Sonne Multivitamin	7	70	21	2,8	4,2	5,6	0,8	1,3	1,7
WASSER	0	0	0	0	0	0	0	0	0